

TITULO: El palo más duro para los amantes de la cerveza: las personas que tendrán que dejar de beberla para siempre

Nº	FECHA	MEDIO	SECCIÓN	PÁGINA
286783	2025-06-26	okdiario.com	On Line	SP

Imagen 1/2

BEBIDAS

El palo más duro para los amantes de la cerveza: las personas que tendrán que dejar de beberla para siempre

- ✓ Si formas parte de este lista, deberás decir adiós para siempre a una buena cerveza fresquita
- ✓ [Malas noticias para los amantes del café: el motivo por el que vas a tener que decir adiós a tu bebida favorita](#)
- ✓ [La OCU habla y afirma que éste es el mejor café molido de supermercado](#)
- ✓ [Computadoras cuánticas: resolviendo problemas imposibles](#)
- ✓ [Automatización en laboratorios: el futuro de la investigación científica](#)



GEMMA MECHA

Licenciada en Historia, máster en Periodismo y Comunicación Digital. Redactora en Ok Diario. Cuento historias, soy amante de los astros, sigo a la luna, los TT de Twitter y...
26/06/2025 10:13 ACTUALIZADO: 26/06/2025 10:14

Los amantes de la cerveza tendrán que decir adiós para siempre a esta bebida que puede ser esencial en verano. Habrá llegado el momento de empezar a despedirse de una de las pocas alegrías que han llegado a nuestras vidas, esa cervecita fresquita que acabará siendo la que marque una diferencia importante en todos los sentidos. Un elemento que acabará siendo el que nos acompañe en estos días que están por llegar y que quizás tenga un ciclo de vida más corto de lo que esperaremos.

Si te encanta este pequeño placer que nos da la vida, será mejor que te despidas de ella. No siempre se puede tomar esta deliciosa cerveza que te acompañará en los momentos más calurosos del verano, llega un momento en el que nos despediremos de ella y lo haremos por una fuerza mayor, la salud. Hay algunos casos en los que el consumo de cerveza no está recomendado, por lo que debemos conocerlos, antes que nada, para no sufrir los efectos de problemas más graves. Sin duda alguna, habrá llegado el momento de empezar a pensar en los casos a los que deberemos decirle adiós a la [cerveza](#).

Los amantes de la cerveza recibirán un palo durísimo

Mantener nuestra salud es una de las premisas que debemos cumplir a lo largo de nuestra vida. Tocaré estar muy pendiente de lo que nos dice nuestro cuerpo, que, como todo en la vida, va cambiando con el paso del tiempo. Aunque ahora seamos amantes de la cerveza, puede llegar el día en el que dejemos de tomarla.

La cerveza es una bebida saludable, la sin alcohol más, aunque con un porcentaje bajo de alcohol y sin azúcares añadidos es un buen aliado de nuestra salud. Llevamos tiempo consumiendo esta cerveza que se ha convertido en la mejor opción para disfrutar de un tipo de bebida que está con el ser humano desde hace miles de años.

Desde que empezó a ser una receta que la humanidad ha conseguido usar para hacer pasar el calor, para disfrutar de las tardes de playa o de picoteo o simplemente para desconectar un poco. Como todo con la suficiente moderación, especialmente si lleva alcohol, es importante no pasarse.

Los expertos han determinado que hay cuatro tipos de personas que no pueden beber cerveza. Quizás formes parte de este grupo en algún momento y tengas que despedirte de ella.

Nº	FECHA	MEDIO	SECCIÓN	PÁGINA
286783	2025-06-26	okdiario.com	On Line	SP

Imagen 2/2

Estas personas tendrán que decir adiós para siempre a la cerveza

Síndrome del Intestino Irritable (SII) es la primera de las afectaciones del cuerpo que ya nos indica que no hay que tomar cerveza.

Especialmente si tenemos alteraciones en esta parte del sistema digestivo que es fundamental. De este elemento dependerá la salud de nuestro cuerpo por completo, por lo que será fundamental que estemos muy pendientes de cualquier problema de salud derivada de esta parte del cuerpo. Al final lo que necesitamos es disfrutar de la vida y si la cerveza nos provoca más hinchazón o incluso dolor, mejor dejarla a un lado.

La cirrosis es un motivo de peso para dejar el alcohol, incluida la cerveza. El hígado es una parte muy importante de nuestro cuerpo que quizás no te haya dado problemas, pero cuando lo hace, el alcohol se debe reducir al máximo. Podrás beber cerveza sin alcohol si la recomienda el doctor. Pero siempre bajo supervisión y apostando claramente por una serie de alimentos y de bebidas que deben estar en la lista de permitidas para poder disfrutarse de este tipo de elementos que son fundamentales.

Las personas con acidez de estómago deben reducir al máximo el consumo de alcohol. Es importante no consumir tampoco gas o cualquier otro elemento que aumente ese malestar, no es recomendable medicarse durante mucho tiempo para combatir estos síntomas. La manera de cuidar nuestro cuerpo es detectar aquellos alimentos que mejor se adaptarán a nuestro sistema, en esencia lo que queremos es que la digestión sea lo más sencilla posible.

La diabetes y el alcohol no son buenos aliados. De la misma forma que deberán dejar de consumir azúcar, o al menos, controlar, los diabéticos deben estar pendientes de todo lo que comen y beben por su salud. Al igual que las personas que están cerca de ser diabéticos o tienen los niveles de azúcar por las nubes. Es una manera de mantenerse en plene forma, sacando las cervezas de la lista de bebidas que merece la pena, para vivir mejor.

Es importante estar al día de los controles médicos y adoptar la dieta que necesitamos sin invertir de más. En esencia estaremos ante una serie de detalles que son claves y que quizás hasta la fecha debemos tener en cuenta. La salud está por encima de cualquier bebida o comida que nos guste, siempre podemos adaptarnos a los cambios y optar por algo mejor para nuestro cuerpo.