

TITULO: Científicos valoran anuncio de mejora del presupuesto para su área				
Nº	FECHA	MEDIO	SECCIÓN	PÁGINA
190148	2022-10-01	El Mercurio	Vida, Ciencia, Tecnología	9

Imagen 1/2

EL MERCURIO
SÁBADO 1 DE OCTUBRE DE 2022

VIDA • CIENCIA • TECNOLOGÍA

vct@mercurio.cl @VCT_ElMercurio A 9

Casos se están viendo a edades más tempranas, incluso a los diez años, aseguran médicos locales:

Las autoagresiones entre niños y adolescentes chilenos se dispararon en pandemia

El encierro y la falta de socialización habrían producido un aumento de los trastornos mentales y el desarrollo anormal de los menores, que se provocan cortes para calmar la ansiedad y angustia que experimentan.

JANINA MARCANO

“La situación es muy dramática”. Con esa palabra, la doctora Isabel González, jefa de la UCI pediátrica de Clínica Alemana, describe un escenario que viene observando en dicho centro desde el primer año de la pandemia. “Hay un aumento muy notorio de toda la patología psiquiátrica en niños y adolescentes, y eso se ha manifestado con un incremento de los ingresos por autolesiones graves, con cortes y cicatrices importantes en brazos y abdomen”, afirma la experta.

González dice que recuerda un caso reciente que marcó la jornada para su equipo. “Recibimos a una paciente muy joven que se había autolesionado tanto que tenía compromiso de la arteria radial y fue tan grave que tuvimos que ingresarla a pabellón”, cuenta.

Un antes y después

El alza de estos casos es clara, en comparación con el período previo a la pandemia, asegura.

“Antes nosotros recibíamos uno o dos de estos casos por mes, pero en 2020 el año pasado llegamos a recibir tres al día y, ahora, estamos viendo dos a tres por semana”, asegura la pediatra.

Andrea Aguirre, psiquiatra infanto-juvenil de Clínica Universidad de los Andes, dice que ha observado algo muy parecido en la consulta. “A mí me pasó que el año pasado, de diez pacientes que venía al día, incluso la mitad de ellas venía con autoagresiones”, comenta la especialista.

Algo que le ha llamado la atención, asegura, es que se ha incre-



Un niño o adolescente que se aísla, que no comparte con sus pares y que parece no disfrutar la vida es un menor que probablemente sufrirá por alguna razón y necesita ayuda profesional, enfatizan las psiquiatras.

“El alza de autoagresiones es una manifestación del descabro de la salud mental de niños y jóvenes que estamos viendo en pandemia, una tragedia para muchas familias”.

ISABEL GONZÁLEZ
JEFA UCI ALIADA
CLÍNICA ALEMANA

trado con pacientes cada vez más pequeños. “Aunque lo frecuente es que esto se vea entre los 12 y los 14 años, ahora lo he visto en niños de hasta 10”, cuenta.

Desde la salud pública relatan que la situación es muy similar, según María Isabel Díaz, psiquiatra infanto-juvenil y jefa de Salud Mental del Hospital de Niños Roberto del Río. “Absolutamente ha

“Un factor muy importante es la falta de comunicación. Vivimos en un mundo acelerado y muchas veces no nos hacemos el tiempo para compartir, preguntar, escuchar y aconsejar”.

MARÍA ISABEL DÍAZ
JEFA SALUD MENTAL
HOSPITAL ROBERTO DEL RÍO

habido un aumento exponencial de las autoagresiones, como los cortes (...). Es llamativo, aunque esperable, que si bien afecta a niños y adolescentes de todos los grupos de edad, esto se ha desplazado también a menores, de 10 o incluso menores”, coincide.

Todas las entrevistadas concuerdan en otro punto: Las autoagresiones venían en aumento an-

Prevención y manejo

La estrategia más importante para prevenir o abordar una situación relacionada con autoagresiones en niños y adolescentes es prestar atención a posibles cambios de actitud y mostrar apoyo. Así lo explican las especialistas.

“El gran mensaje es volver a compartir en familia y estar atentos a las necesidades de los niños”, dice la doctora Fonseca. “Si nuestros hijos no son capaces de transmitir lo que sienten de forma verbal, sí podemos notar algo si es que estamos atentos a sus cambios de actitud”, agrega la profesional. La doctora Campos hace hincapié en la importancia de mostrarse como un padre o cuidador disponible. “Un menor va a buscar ayuda cuando sabe que puede acudir a alguien y que no será juzgado. Es muy importante establecer relaciones de confianza y de acompañamiento con los hijos, lo que no significa que no haya límites o reglas, pero desde el niño o adolescente se sienta apoyado y sepa que recibirá ayuda y contención si no se siente bien”, comenta la psiquiatra.

tes de la pandemia, pero con ella se dispararon los casos.

“La percepción general es que ha habido un aumento progresivo en los últimos años, pero que se habrá agravado mucho en pandemia”, afirma Aguirre.

Actualmente, en la Clínica Santa María hay especialistas que se han encontrado con una realidad compleja: cerca del 90% de sus pacientes presentan autolesiones, asegura Carolina Fonseca, coordinadora del Departamento de Salud Mental Infanto-juvenil.

“Creemos que el encierro que significó la pandemia no permitió un desarrollo normal de los niños y adolescentes, considerando que en esta etapa la socialización es clave (...). El desarrollo de la personalidad tampoco siguió un ritmo normal y eso puede generar trastornos que se acentúan magis-milanes a ellos”, explica Fonseca.

Redes sociales

El uso exacerbado de pantallas durante el brote también podría tener un rol en el fenómeno.

“La constante exposición a redes sociales puede hacer que se genere mucha angustia o ansiedad, porque hay mucha comparación entre los pares”, dice Gabriela Campos, psiquiatra infantil de Clínica Dávila.

De acuerdo con la doctora, hay distintas razones desde el punto de vista mental que explican por qué niños y adolescentes se realizan lesiones. “Se cree que una parte lo hace para castigar y reportan que se sienten aliviados después de hacerlo, pero lo más común tiene que ver con pensamientos o sentimientos negativos o de angustia”, explica Campos.

Y agrega: “Es tan grande el dolor o la angustia que sienten, que necesitan trasladar eso a otro lugar”, por eso se producen ellos mismos un dolor físico”.

En definitiva, dicen las especialistas, un niño que se agrede a sí mismo es un niño que está sufriendo. De ahí la importancia de que las familias les muestren apoyo (ver recuadro), con el fin de que los menores puedan recibir tratamiento adecuado, puntualiza.



Como en años anteriores, la visita a algunos lugares, como laboratorios o sitios privados, requiere inscripción previa en la web oficial del festival.

Evento se realizará entre mañana y el 9 de octubre: Festival de las Ciencias se enfocará en la crisis climática

Más de 200 actividades gratuitas, presenciales y en línea, estarán disponibles a lo largo de todo el país.

EE

El Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación lanzó este viernes la IV edición del Festival de las Ciencias (FECI) 2023, que se llevará a cabo entre el 23 y el 29 de octubre, a lo largo del país.

El evento contará con más de 200 actividades gratuitas para educar, entretener y divulgar conocimiento científico para todas las edades, y pone el foco en la crisis climática y ecológica, des-

de una mirada prospectiva, valorando el conocimiento y reduciendo la incertidumbre que este fenómeno provoca en la gente.

“La ciencia es cotidiana, entendida, y podemos a través de FECI abordarla desde una perspectiva más cercana y accesible. Esta instancia nos permite democratizar el conocimiento, por- que pertenece a todas y todos, sin discriminaciones”, dijo la ministra de Ciencia, Silvia Díaz, durante su presentación.

Entre las propuestas disponibles en el festival de las ciencias (el que genera mayor expectativa habrá simulaciones de explosiones volcánicas y aplicaciones para realidad aumentada, que permiten visualizar diferentes especies de ranas, y telescopios solares.

La cita girará en torno a cuatro ejes que buscan promover el patrimonio histórico, el valor del agua y la huella hídrica, la resiliencia y adaptación a nuevos escenarios climáticos, y la regeneración y la crisis climática.

ADULTOS QUE VIVEN MÁS DE 80 AÑOS:

El cerebro de los “superancianos” tiene neuronas más grandes

Hay personas de más de 80 años que conservan una memoria excepcional. En comparación al resto de la gente, estos “superancianos” tienen neuronas significativamente más grandes y sanas en una región del cerebro relacionada con la memoria.

Esas neuronas son incluso más grandes que las de personas de 20 a 30 años más jóvenes, indica un estudio de la U. Northwestern (EE.UU.) que publica The Journal of Neuroscience.

El equipo analizó post mortem los cerebros de seis “superancianos” y de otras personas que fallecieron a diferentes edades y condiciones, para calcular el tamaño de las neuronas de la capa II del córtex entorrinal, crucial en el circuito de memoria.

Además, esas grandes neuronas en los “superancianos” están a salvo de la formación de ovillos de proteína tau, que es una de las características del alzhéimer. Los autores creen que las neuronas más grandes “son una firma biológica de la trayectoria de superenvejecimiento”, y puede que estén presentes desde el nacimiento.

Aun así, de concretarse, no será suficiente para llegar al 1% del PIB:

Científicos valoran anuncio de mejora del presupuesto para su área

El Presidente Boric planteó un aumento del 9,6% para potenciar la investigación y el desarrollo el que, aunque bueno, no cubrirá los costos acumulados en el sector, reconocen.

ANNA BODOR

El jueves, el Presidente Gabriel Boric compartió detalles del proyecto de ley de Presupuestos para el año 2023, que ingresó ayer al Congreso.

En cuanto a la ciencia dijo: “Nos ayudará a encontrar soluciones para los problemas que nos aquejan día a día: la contaminación del aire, las listas de espera, los tacs en las ciudades, la brecha digital”. Así, anunció “una inversión extraordinaria de más de 100 millones de pesos, lo que significa un aumento histórico del 9,6% para potenciar la investigación y

el desarrollo del país”.

Si bien especialistas concuerdan en que se trata un paso importante si se concreta, agregan que aún falta para llegar al 1% del PIB. Actualmente la inversión está en 0,34%.

En cuanto a la ciencia dijo: “Nos ayudará a encontrar soluciones para los problemas que nos aquejan día a día: la contaminación del aire, las listas de espera, los tacs en las ciudades, la brecha digital”. Así, anunció “una inversión extraordinaria de más de 100 millones de pesos, lo que significa un aumento histórico del 9,6% para potenciar la investigación y

el desarrollo del país”.

Si bien especialistas concuerdan en que se trata un paso importante si se concreta, agregan que aún falta para llegar al 1% del PIB. Actualmente la inversión está en 0,34%.

En cuanto a la ciencia dijo: “Nos ayudará a encontrar soluciones para los problemas que nos aquejan día a día: la contaminación del aire, las listas de espera, los tacs en las ciudades, la brecha digital”. Así, anunció “una inversión extraordinaria de más de 100 millones de pesos, lo que significa un aumento histórico del 9,6% para potenciar la investigación y

el desarrollo del país”.

Si bien especialistas concuerdan en que se trata un paso importante si se concreta, agregan que aún falta para llegar al 1% del PIB. Actualmente la inversión está en 0,34%.

En cuanto a la ciencia dijo: “Nos ayudará a encontrar soluciones para los problemas que nos aquejan día a día: la contaminación del aire, las listas de espera, los tacs en las ciudades, la brecha digital”. Así, anunció “una inversión extraordinaria de más de 100 millones de pesos, lo que significa un aumento histórico del 9,6% para potenciar la investigación y

el desarrollo del país”.

Si bien especialistas concuerdan en que se trata un paso importante si se concreta, agregan que aún falta para llegar al 1% del PIB. Actualmente la inversión está en 0,34%.

En cuanto a la ciencia dijo: “Nos ayudará a encontrar soluciones para los problemas que nos aquejan día a día: la contaminación del aire, las listas de espera, los tacs en las ciudades, la brecha digital”. Así, anunció “una inversión extraordinaria de más de 100 millones de pesos, lo que significa un aumento histórico del 9,6% para potenciar la investigación y

el desarrollo del país”.

Si bien especialistas concuerdan en que se trata un paso importante si se concreta, agregan que aún falta para llegar al 1% del PIB. Actualmente la inversión está en 0,34%.

En cuanto a la ciencia dijo: “Nos ayudará a encontrar soluciones para los problemas que nos aquejan día a día: la contaminación del aire, las listas de espera, los tacs en las ciudades, la brecha digital”. Así, anunció “una inversión extraordinaria de más de 100 millones de pesos, lo que significa un aumento histórico del 9,6% para potenciar la investigación y



Chile, junto a México y Colombia, tiene las inversiones más bajas, menos del 0,5% del PIB, y lejos del promedio de 2,5% de la OCDE.

de poco más del 9% del presupuesto no cubre los costos del sector que se han acumulado el último año y que van a estar cerca de 15% o 16%. “No obstante, considera que es una buena noticia.

Si se llega a concretar, dice, “tenemos que apoyar tres elementos fundamentales: proyectos individuales (Fondocyt), asociativos (centros de excelencia) y la formación de capital humano avanzado, es decir, la formación de doctoras y doctores”. Pero precisa que “habría que construir en términos de las necesidades de cada una de las áreas”.

Por su parte, Hídralgo concuer-

EE

Chile, junto a México y Colombia, tiene las inversiones más bajas, menos del 0,5% del PIB, y lejos del promedio de 2,5% de la OCDE.

da en que se debe apoyar el programa Fondocyt, ya que “centros de proyectos evaluados entre muy buenos y excelentes están muy buenos y excelentes están muy buenos”, y a los centros de excelencia “que están terminando este año o el próximo año y sería importante tener fon-

dos para que no se pierdan”.

También promueve la idea de “un programa de reinserción de científicos en el extranjero —filosofos por todos los dioses y becados en el extranjero o en el país— a la academia, en el sector productivo y en el ámbito estatal”.

TÍTULO: Científicos valoran anuncio de mejora del presupuesto para su área				
Nº	FECHA	MEDIO	SECCIÓN	PÁGINA
190148	2022-10-01	El Mercurio	Vida, Ciencia, Tecnología	19

Imagen 2/2

Aun así, de concretarse, no será suficiente para llegar al 1% del PIB:

Científicos valoran anuncio de mejora del presupuesto para su área

El Presidente Boric planteó un aumento del 9,6% para potenciar la investigación y el desarrollo el que, aunque bueno, no cubrirá los costos acumulados en el sector, reconocen.

ANNA NADOR

El jueves, el Presidente Gabriel Boric compartió detalles del proyecto de ley de Presupuestos para el año 2023, que ingresó ayer al Congreso.

En cuanto a la ciencia dijo: “Nos ayudará a encontrar soluciones para los problemas que nos aquejan día a día: la contaminación del aire, las listas de espera, los tacos en las ciudades, la burocracia”. Así, anunció “una inversión extraordinaria en ciencia y tecnología de casi 76 mil millones de pesos, lo que significa un aumento histórico del 9,6% para potenciar la investigación y

el desarrollo del país”.

Si bien especialistas concuerdan en que sería un paso importante si se concreta, agregan que aún falta para llegar al 1% del PIB. Actualmente la inversión está en 0,34%.

Iván Suazo, doctor en ciencias y vicerrector de Investigación y Doctorados de la U. Autónoma, dice que “la inversión (prometida) va en el sentido correcto, pero solo llegaremos al 0,37% del PIB, muy lejos aún del 1% que se ha señalado como meta. Esto porque el aporte estatal es más del 60% de la inversión y solo entre un 30% y 40% es privado”.

De hecho, explica Cecilia Hi-

dalgo, Premio Nacional de Ciencias Naturales 2006 y presidenta de la Academia de Ciencias, “yo creo que el Gobierno se está comprometiendo a llegar al 0,67% o 0,68% del PIB y esperan que el sector privado invierta la diferencia para que llegemos al 1% al fin de su mandato”.

Por su parte, Tomás Pérez-Acle, director del Centro Basal Ciencia y Vida y académico de la U. San Sebastián, pregunta ¿qué tanto del 9,6% va a concretarse? “No sería la primera vez que un anuncio de un aumento finalmente no signifique un incremento real”.

Además, acota que “un au-

mento de poco más del 9% del presupuesto no cubre los costos del sector que se han acumulado el último año y que van a estar cerca del 13% o 14%”. No obstante, considera que es una buena noticia.

Si se llega a concretar, dice, “tenemos que apoyar tres elementos fundamentales: proyectos individuales (Fondecyt), asociativos (centros de excelencia) y la formación de capital humano avanzado, es decir, la formación de doctoras y doctores”. Pero precisa que “habría que distribuir en términos de las necesidades de cada una de las áreas”.

Por su parte, Hidalgo concuer-



Chile, junto a México y Colombia, tiene las inversiones más bajas, menos del 0,5% del PIB, y lejos del promedio de 2,5% de la OCDE.

da en que se debe apoyar el programa Fondecyt, ya que “cientos de proyectos evaluados entre muy buenos y excelentes están sin financiamiento”, y a los centros de excelencia “que están terminando este año o el próximo año y sería importante tener fon-

dos para que no se pierdan”.

También promueve la idea de “un programa de reinserción de científicos en el extranjero —financiados por todos los chilenos y becados en el extranjero o en el país— a la academia, en el sector productivo y en el ámbito estatal”.