

TITULO: Especialistas recomiendan extender la cuarentena total				
Nº	FECHA	MEDIO	SECCIÓN	PÁGINA
116826	2021-04-15	El Mercurio	Nacional	C 4

Imagen 1/2

Los más jóvenes se han triplicado en dos meses, mientras que el segmento mayor ha disminuido 20% Por primera vez en la pandemia: menores de 39 años superan a los mayores de 70 en las UCI

MAX CHAVEZ
Una de las mayores premisas al inicio de la pandemia rezaba que los adultos mayores eran los más golpeados por el virus y, por lo mismo, todas las campañas se enfocaron en cuidarlos, mientras que en el caso de los jóvenes, la idea que se repetía era que debían cuidarse principalmente para resguardar al segmento mayor.

Sin embargo, esa situación ha cambiado drásticamente durante los últimos meses y por primera vez desde el inicio de la emergencia sanitaria, hay más pacientes de menos de 39 años en unidades de cuidados intensivos que mayores de 70.

Es una situación que hace meses se veía como imposible. Por ejemplo, a mediados de julio de 2020, en medio del primer peak, había 433 adultos mayores de 70 años en UCI, mientras que solo 133 menores de 39, es decir, tres veces menos. Esa tendencia se mantuvo durante casi toda la pandemia, pero durante los últimos dos meses se ha registrado un incremento explosivo de los casos de covid-19 graves en pacientes más jóvenes.

Es así que en los menores de 39 los internados en UCI han aumentado 292% en los últimos dos meses, pasando de 115 a 451, superando por 89 personas a los 362 mayores de 70 en camas críticas.

Por el incremento no solo se da en los menores de 39 años; los pacientes de entre 40 y 49 años han aumentado 320% y los de 50 a 59 registran un alza de 187% en dos meses.

Jeanette Dabanch, infectóloga del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, señala que la evidencia de la percepción de riesgo, la vuelta al trabajo presencial luego del verano, una menor adherencia a las medidas de prevención y la circulación de nuevas variantes más agresivas son algunos de los factores que pueden explicar el incremento entre los más jóvenes.

La percepción de riesgo también es

Baja percepción de riesgo, una menor adherencia a las medidas de prevención y la circulación de nuevas variantes del virus son algunas de las variables que pueden haber impulsado el quiebre de la tendencia.

“La población que hoy día está protegida aún es muy poca. Todos los menores de 65 no están inmunes, salvo los que se hayan enfermado, que para la proporción del país son relativamente pocos”.

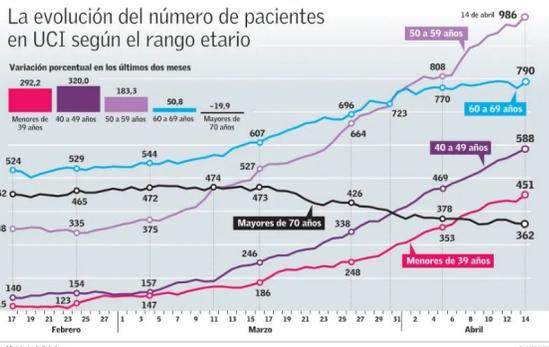
JAIME MAÑALICH
COMISARIO DE SALUD

“El efecto de la vacuna se observa recién entre las 6 y las 8 semanas desde que comienza la vacunación para un grupo. Por eso ya estamos viendo los efectos para los que partieron durante febrero y marzo”.

CRISTOBAL CUADRADO
SECRETARIO TÉCNICO DEL GOBIERNO

“La pérdida de la percepción de riesgo, una menor adherencia a las medidas de prevención y la circulación de nuevas variantes son algunos factores que pueden explicar el incremento entre los más jóvenes”.

JEANNETTE DABANCH
INFECTOLOGA HOSPITAL CLÍNICO DE CHILE



Fuente: Ministerio de Salud

EL MERCURIO

menor en ellos, porque hemos dado el mensaje de que los adultos mayores son los que enferman más gravemente”.

Por su parte, Jaime Mañalich, comisionado de Salud, advierte que pese al rápido avance del plan de inmunización contra el covid-19, “la población que hoy día está protegida, es decir, no susceptible de enfermarse, aún es muy poca. Todos los menores de 65 no están inmunes, salvo los que se hayan enfermado, que para la proporción del país son relativamente pocos”.

Con todo, el secretario de Estado agrega que “no nos habíamos rendido la situación, yo creo que la situación de mortalidad por esta segunda ola habría sido francamente aún mucho más grave. Porque lo que pasa con los pacientes más jóvenes es que, a pesar de que pueden llegar a UCI, fallecen menos que los adultos mayores”.

Caida en adultos mayores

Una situación distinta es la que viven los mayores de 70 años, que es el único grupo que ha disminuido el número de pacientes en UCI en los últimos dos meses, con una caída de 20%, pasando de 452 a 362. Mientras tanto, los hospitalizados de 60 a 69 años registran un incremento, pero bastante menor que en el caso de las perso-

nas más jóvenes, con un alza de 31% en dos meses.

En los grupos de edad más avanzada se cree que parte de la caída se debe al progreso de la vacunación, ya que en los mayores de 70 años más del 80% ya recibió las dos dosis de la vacuna, mientras que en el grupo entre 60 y 69, el 75% ya completó el proceso de inmunización.

CRISTOBAL CUADRADO, secretario técnico del Colegio Médico y académico de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile, señala que “el efecto de la vacuna se observa recién entre

las 6 y las 8 semanas, desde que comienza la vacunación para un grupo. Por eso ya estamos viendo los efectos para los grupos que partieron con el programa durante febrero y marzo”.

Añade que “en los grupos que empezaron el proceso es bastante evidente que ha habido un impacto de la vacunación, porque hay un cambio en la tendencia. Y uno esperaría que en la medida que comienza a avanzar el tiempo, los grupos de menor edad también empiecen a mostrar una disminución en los pacientes UCI que están siendo ingresados”.

CASOS
Ayer se informaron 5.497 nuevos contagios de covid-19 en el país.

Este sábado la RM cumple tres semanas confinada: Especialistas recomiendan extender la cuarentena total

Pese a que el aislamiento debe ser corto para lograr efectividad, advierten que debe alargarse porque ha sido “laxo”.

MANUEL HEINENDEZ

El sábado 27 de marzo ocho millones de habitantes de la Región Metropolitana, para completar 16 millones de chilenos, iniciaron indefinidamente una cuarentena total. En ese momento el país registraba un fuerte incremento de nuevos contagios diarios, por lo que los expertos coincidían en que era necesario el aislamiento.

Sin embargo, abrió rumbo esta tendencia al alza de las infecciones y la situación sigue siendo compleja, con una ocupación de camas crítica al borde del colapso. Todo esto mientras algunos especialistas —como el director de la Fundación Ciencia y Vida, Tomás Pérez-Ace— afirman que Chile aún no alcanza el peak de la segunda ola.

Algunos expertos indicaron al inicio de la cuarentena que la medida debía replantearse varios factores, como la reducción de permisos únicos colectivos, y reiteraron que el aislamiento debía ser corto (de unas dos semanas) para lograr efectividad. Así lo afirmó la vicepresidente de la Sociedad Chilena de Infectología, Claudia Cortés, quien reitera que “la cuarentena no ha sido lo total, es decir, que uno quisiera”. Y reitera que “las cuarentenas sirven cuando son breves porque si no la gente se aburre y las deja de cumplir, pero sirven cuando están bien fiscalizadas y son bien llevadas”.

Coincide Marcella Garrido, uróloga de la Clínica de los Andes y directora del Departamento de Epidemiología de la casa de estudios, quien afirma que “la recomendación general es que las cuarentenas sean cortas y estrictas. Dado que esta no es una estricta, ha sido mucho más laxa y ha estado poco fiscalizada, o la pandemia más estricta de ahora en adelante, porque los todavía no tenemos el impacto en los indicadores



MOVILIDAD.—En medio del confinamiento, transeúntes caminaban ayer por las calles de Santiago Centro.

MULTAS PAGADAS
La Intendencia Metropolitana y el Consejo de Defensa de Estado se reunieron para fortalecer el cobro de multas por sumarios sanitarios. Entre ellos detallaron el empresario Cristóbal Kaufmann (600 UTM) y el Club de Golf La Dehesa (600 UTM).

que necesitamos, o la vamos a tener que alargar y hacer mucho más largo de lo planificado”. Y agrega que se requiere mantener la porque “tenemos un sistema que está saturado y la gente que se enferma la semana pasada o la semana anterior está recién presentando síntomas más complejos, porque uno presenta complicaciones de la enfermedad después de la segunda semana”.

La doctora Cortés añade que “la apreciación es que la movilidad no ha bajado significativamente según lo que uno ve en la calle”. En ese sentido, este lunes el flujo vehicular cayó solo 25,5%

en comparación con el 1 de marzo, según el Ministerio de Transportes. Eso sí, la subsecretaria de Salud Pública, Paula Daza, reconoció que “en algunos comunas la cuarentena ha tenido bastante mejor efectividad que en otras y que, al menos, que en otras y plantó que esta es la medida más extrema que tenemos cuando vemos que la situación epidemiológica está en una situación compleja”.

Pese a eso, el secretario técnico del Colegio Médico, Cristóbal Cuadrado, destaca que “cuando uno tiene una cuarentena estricta, no como las cuarentenas que estamos teniendo en Chile, evidentemente no es sostenible tenerla durante un tiempo prolongado. Lo que Chile no ha hecho, hasta ahora, es tener cuarentenas estrictas. Nunca. Así es, eso, propone que “requerimos cuarentenas más largas en el tiempo” y que hoy la solución no pasa por desconfinar “Por ningún motivo. Se levanta la cuarentena y lo que va a pasar es que van a volver a repuntar más los casos”.

Expertos temen que el cuadro se repita en otros lugares La paradoja de Magallanes: lidera en vacunación y en alza de nuevos contagios diarios

Exceso de confianza por las inoculaciones y un avance muy rápido en el plan “Paso a paso” asoman como causas.

Ó DELBENE

Luego de ser duramente golpeada por la pandemia, Magallanes fue una de las regiones priorizadas para recibir algunas de las primeras vacunas contra el covid-19, en diciembre. La zona alcanzó a tener una incidencia de 122 casos por 100 mil habitantes, equivalente a que Chile tuviera 22 mil nuevos contagios al día.

Pese a ello, esto aún parezca ser distinto para la zona. El 18 de marzo Magallanes y Aysén eran las únicas regiones sin comunas en cuarentena o transición. En la misma fecha, la zona más austral de Chile marcaba 351 casos activos, la cifra más baja desde agosto. Así, Magallanes se desdobló del resto del país, que comenzaba a sufrir una importante alza de contagios.

A lo anterior se suma que la zona ha liderado desde un principio el proceso de vacunación, al punto que hoy un 43,7% de su población ya terminó el tratamiento. Este escenario llevó a expertos a proyectar que la región podría ser la primera del país en conseguir inmunidad de rebaño. Sin embargo, la situación cambió radicalmente. En los últimos siete días Magallanes tuvo la mayor alza de casos diarios (19%) y hoy su capital, Punta Arenas, retrocedió a transición.

El seremi de Salud, Eduardo Castillo, dice que el arribo de vacunas y el liderazgo en las inoculaciones generaron un relajamiento. Los casos, explica, subieron ante el hecho de que las vacunas logran hacer efecto en los más jóvenes, que ahora se están contagiando, aunque piensa que la principal causa es el avance a preparación en el “Paso a paso”.



Pioneros.—Magallanes fue una de las primeras regiones donde se comenzó a inocular.

“Sabíamos lo que significaba el cambio de fase 2 a 3. Es muy radical el cambio en cuanto a aperturas, aforos, centros comerciales los fines de semana, los restaurantes atendiendo adentro. Esperábamos que nuestro deseo tuviera un freno y quizás de queda y la vacunación. Lo que no ocurrió, pero esperamos que pase en las próximas semanas. Lideramos en vacunación con el 63% de cobertura (primera dosis). Esperamos empezar a ver resultados”, dice Castillo.

“Laboratorio”

Según expertos, lo que allí ocurre podría ser considerado un “laboratorio” de lo que sucederá en otros lugares de Chile. En ese sentido, el seremi en Salud Público Juan Carlos Saldaña sostiene que sería apresurado que el resto del país avanzara en el plan “Paso a paso”, y que es un riesgo cierto que las vacunas no protejan ante nuevas cepas y que el pasaje de la enfermedad a Sudamérica no opere en junio.

Según el experto en datos Ernesto Laval, lo de Magallanes es

una advertencia si en el resto de Chile también se adelantan las medidas de desconfinamiento. Asegura que Magallanes exhiba una baja sostenida de casos y que cuando avance a preparación estos empezaron a subir.

“Con las nuevas variantes no nos podemos permitir dejar de bajar los casos”, plantea.

Agrega que “no se trata solo de vacunación. Es vacunación y otras medidas (...) Un vacunado puede contagiarse. Aunque haya mucha gente vacunada en Magallanes, hay mucha infectando y se están contagiando las UCI. Desgraciadamente, muchos están muriendo”.

La infectóloga de la U. de Chile Jeanette Dabanch asegura que mientras el proceso de vacunación continúa con un alto número de contagios, “el virus aprenda a evadir de mejor forma la respuesta inmunitaria”.

Recalca: “Si seguimos con nueve mil casos y vacunados, es probable que tengamos instalada una variante para la cual la vacuna no sea efectiva que necesita ser. Eso es pasado, pasen Sudamérica. Por eso el llamado a no contagiarse”.

TÍTULO: Especialistas recomiendan extender la cuarentena total				
Nº	FECHA	MEDIO	SECCIÓN	PÁGINA
116826	2021-04-15	El Mercurio	Nacional	C 4

Imagen 2/2

Este sábado la RM cumple tres semanas confinada: Especialistas recomiendan extender la cuarentena total

Pese a que el aislamiento debe ser corto para lograr efectividad, advierten que debe alargarse porque ha sido “laxo”.

MANUEL HERNÁNDEZ

El sábado 27 de marzo ocho millones de habitantes de la Región Metropolitana, para completar 16 millones de chilenos, iniciaron indefinidamente una cuarentena total. En ese momento el país registraba un fuerte incremento de nuevos contagios diarios, por lo que los expertos coincidían en que era necesario el aislamiento.

Sin embargo, abril mantuvo esta tendencia al alza de las infecciones y la situación sigue siendo compleja, con una ocupación de camas críticas al borde del colapso. Todo esto mientras algunos especialistas —como el director de la Fundación Ciencia y Vida, Tomás Pérez-Acle— afirman que Chile aún no alcanza el *peak* de la segunda ola.

Algunos expertos indicaron al inicio de la cuarentena que la medida debía replantear varios factores, como la reducción de permisos únicos colectivos, y reiteraron que el aislamiento debía ser corto (de unas dos semanas) para lograr efectividad. Así lo advirtió la vicepresidenta de la Sociedad Chilena de Infectología, Claudia Cortés, quien reafirma que “la cuarentena no ha sido todo lo estricta que uno quisiera”. Y reitera que “las cuarentenas sirven cuando son breves porque si no la gente se aburre y las deja de cumplir, pero sirven cuando están bien fiscalizadas y son bien llevadas”.

Coincide Marcela Garrido, urgençióloga de la Clínica U. de los Andes y directora del Departamento de Epidemiología de la casa de estudios, quien afirma que “la recomendación general es que las cuarentenas sean cortas y estrictas. Dado que esta no ha sido estricta, ha sido mucho más laxa y ha estado poco fiscalizada, o la ponemos más estricta de ahora en adelante, porque todavía no tenemos el impacto en los indicadores



MOVILIDAD.— En medio del confinamiento, transeúntes caminaban ayer por las calles de Santiago Centro.

MULTAS PAGADAS

La Intendencia Metropolitana y el Consejo de Defensa de Estado se reunieron para fortalecer el cobro de multas por sumarios sanitarios. Entre ellos detallaron los de Mega (300 UTM), del empresario Cristóbal Kaufmann (300 UTM) y del Club de Golf La Dehesa (600 UTM).

que necesitamos, o la vamos a tener que alargar y hacer mucho más larga de lo planificado”. Y agrega que se requiere mantenerla porque “tenemos un sistema que está saturado y la gente que se enfermó la semana pasada o la semana anterior está recién presentando síntomas más complejos, porque uno presenta complicaciones de la enfermedad después de la segunda semana”.

La doctora Cortés añade que “la apreciación es que la movilidad no ha bajado significativamente según lo que uno ve en la calle”. En ese sentido, este lunes el flujo vehicular cayó solo 25,5%

en comparación con el 1 de marzo, según el Ministerio de Transportes. Eso sí, la subsecretaria de Salud Pública, Paula Daza, reconoció que “en algunas comunas la cuarentena ha tenido bastante mejor efectividad que en otras y eso está relacionado con la movilidad”, y planteó que esta es “la medida más extrema que tenemos cuando vemos que la situación epidemiológica está en una situación compleja”.

Pese a eso, el secretario técnico del Colegio Médico, Cristóbal Cuadrado, destaca que “cuando uno tiene una cuarentena estricta, no como las cuarentenas que estamos teniendo en Chile, evidentemente no es sostenible tenerlas durante un tiempo prolongado. Lo que Chile no ha hecho, hasta ahora, es tener cuarentenas estrictas. Nunca”. Frente a eso, propone que “requerimos cuarentenas muy largas en el tiempo” y que hoy la solución no pasa por desconfinar: “Por ningún motivo. Se levanta la cuarentena y lo que va a pasar es que van a volver a repuntar más los casos”.